

NATIONALES
RAUCHSTOPP-PROGRAMM



Krebsliga Schweiz
Schweizerische Herzstiftung
Arbeitsgemeinschaft Tabakprävention AT

**Fortbildungskurs für
Schulzahnpflegeinstruktorinnen**

Rauchen und Mundgesundheit

**Ein neues Lehrmittel für den Unterricht
in der Oberstufe**

**Donnerstag, 1. Dezember 2011 von 13.30 bis 17.30 Uhr
Kongresszentrum Allresto, Effingerstrasse 20, Bern**

Tabakprävention in der Schulzahnpflege

Wirkungsvolle Tabakprävention setzt auf verschiedenen Ebenen an: einerseits bei den Verhältnissen (wie z.B. Rauchverbote, Werbeeinschränkungen, Zigarettenpreis u.a.), andererseits beim Verhalten. Wissen, Selbstreflexion und Einüben von gesundheitsgerechtem Verhalten können die Lebensweise beeinflussen. Jugendliche müssen also Informationen erhalten, die ihnen ermöglichen, sich eine Meinung zum Rauchen zu bilden. Die Informationen zu Rauchen und Mundgesundheit sind dabei ein Stein im Puzzle der Tabakprävention – ein wichtiger Stein, der hilft, das Bild der Auswirkungen des Tabakkonsums zu vervollständigen und, so ist zu hoffen, Jugendliche darin bestärkt, nicht mit Rauchen anzufangen bzw. dazu motiviert, möglichst bald wieder aufzuhören.

Kursinhalt

Nach einem Theorieteil zu fachlichem Wissen über die Auswirkungen des Tabakkonsums auf die Mundgesundheit und über das Verhältnis der Jugendlichen zum Rauchen, wird das neue Lehrmittel für die Oberstufe vorgestellt und anhand einer Musterlektion aufgezeigt, wie der Unterricht in der Oberstufe didaktisch zielgruppengerecht durchgeführt werden kann.

Kurskosten

Für den Kurs wird ein Unkostenbeitrag von Fr. 90.– erhoben; darin ist auch das neue Lehrmittel für den Unterricht in der Oberstufe enthalten. Das Projekt «Rauchen – Intervention in der zahnmedizinischen Praxis» des Nationalen Rauchstopp-Programms finanziert die Durchführung des Kurses und das Lehrmittel.

Kursort

Kongresszentrum Allresto, Effingerstrasse 20, 3008 Bern. 5 Gehminuten vom Bahnhof Bern.

Programm

- 13.30 – 14.30 Uhr - Rauchen und Mundgesundheit
- Rauchverhalten und Tabakprävention bei Jugendlichen
 - Fragen und Diskussion
- Pause
- 15.00 – 17.00 Uhr - Vorstellen des neuen Lehrmittels
- Ausführungen zum fachlichen Inhalt
 - Präsentation einer Musterlektion.
 - Fragen und Diskussion

Anmeldetalon

- Ich nehme am Kurs für Schulzahnpflegeinstruktorinnen am 1. Dezember 2011 teil.
- Ich bin interessiert, aber verhindert. Bitte informieren Sie mich über weitere Kursdaten.

Name

Vorname

Vollständige Adresse

Datum und Unterschrift

Bitte senden Sie den Talon per Post oder per Fax 031 599 1035 an uns zurück.