

# **Nationale Rauchstopplinie Evaluation 2006 - 2008**

Präsentation:

Hans Krebs

Kommunikation und Publikumsforschung, Zürich

AT-Tagung

3. Dezember 2009

# Evaluation Rauchstopplinie: Untersuchungsdesign

## **Basisdatenerhebung**

(8. Mai 2006 – 28. Februar 2007)

Standardisiertes Gesprächsprotokoll, Beraterteam Quitline

→ Nach 3 Monaten:

**Erster Follow-up** (Mitte August 2006 – Ende Mai 2007)

Standardisiertes Telefoninterview, LINK Institut

→ Nach 12 Monaten:

**Zweiter Follow-up** (Mai 2007 – Februar 2008)

Standardisiertes Telefoninterview, LINK Institut

# Evaluation Rauchstopplinie:

## **Basisdatenerhebung (8. Mai 2006 – 28. Februar 2007)**

538 beratene Personen, wovon  
450 aufhörbereite Raucher (Beratungstyp A)

75% mit telefonischer Kontaktnahme nach 3 Monaten  
einverstanden

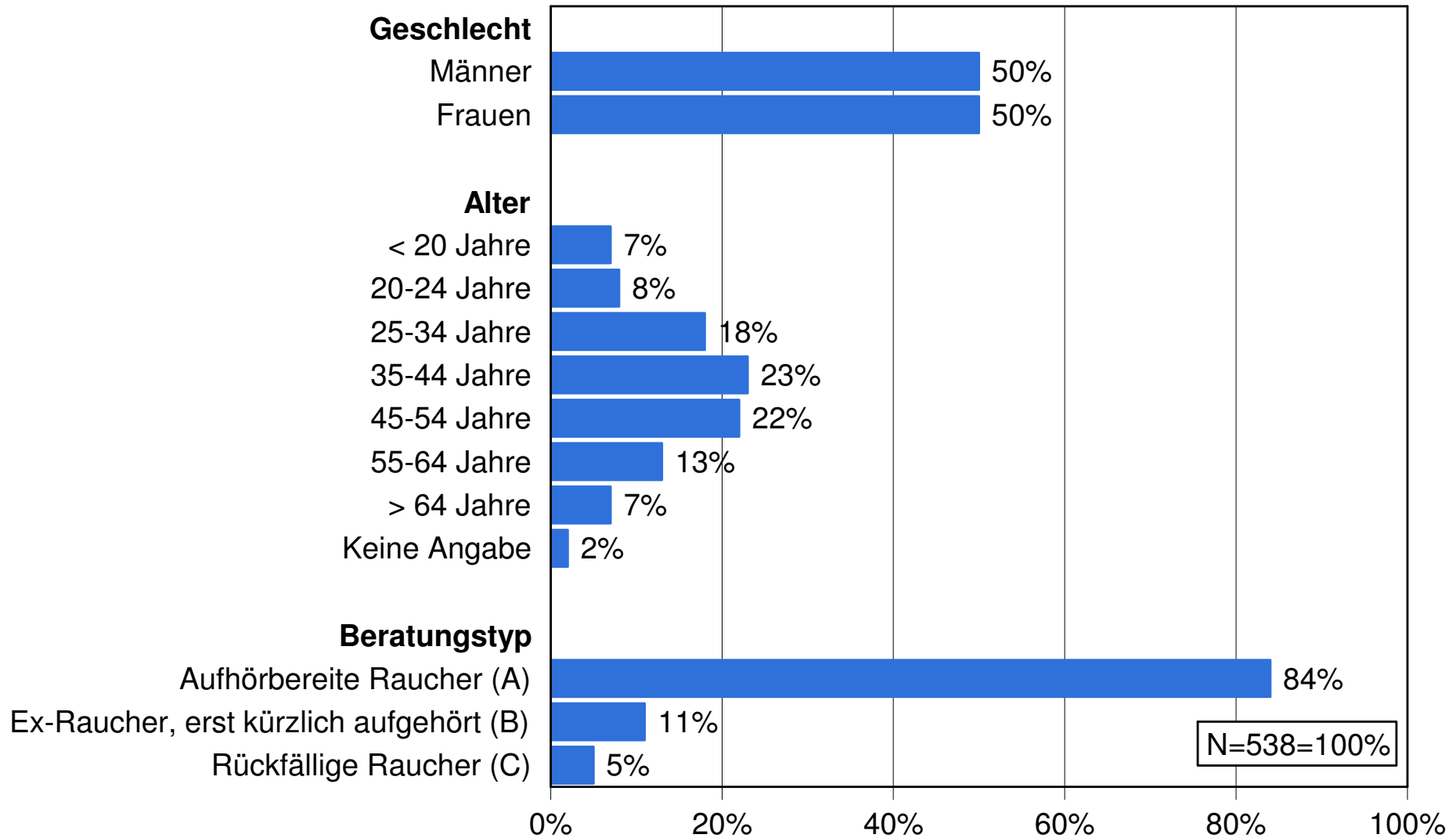
### **1. Follow-up (nach 3 Monaten)**

Realisierte Interviews:  
Total 275, davon 231 Beratungstyp A

### **2. Follow-up (nach 12 Monaten)**

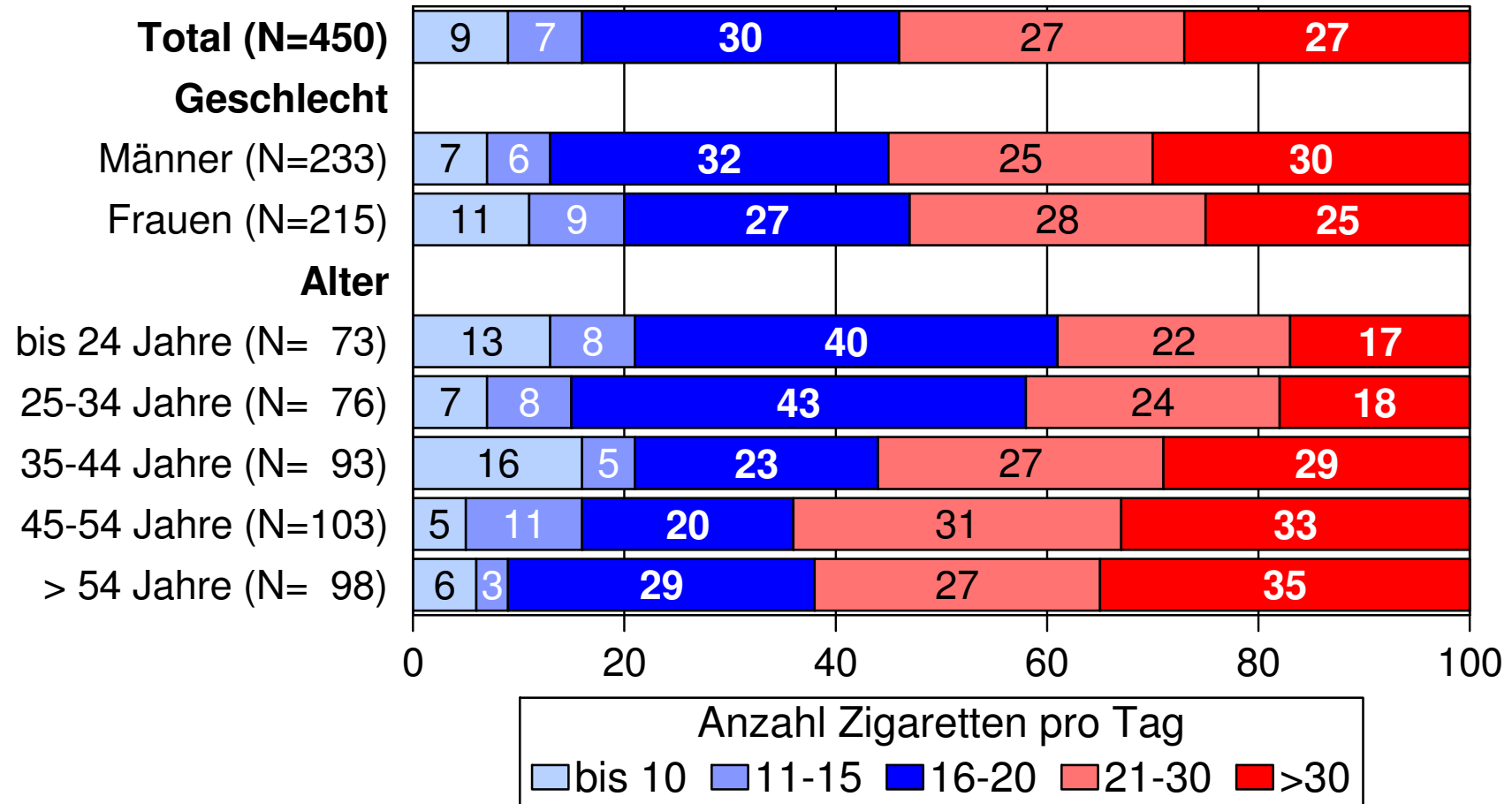
Realisierte Interviews:  
Total 257, davon 215 Beratungstyp A\*  
(\* 171 Befragte wurden im 1. und 2. Follow-up befragt)

## Basisdatenerhebung: Struktur der beratenen Personen (Telefonische Erstkontakte vom 8. Mai 2006 - 28. Februar 2007)

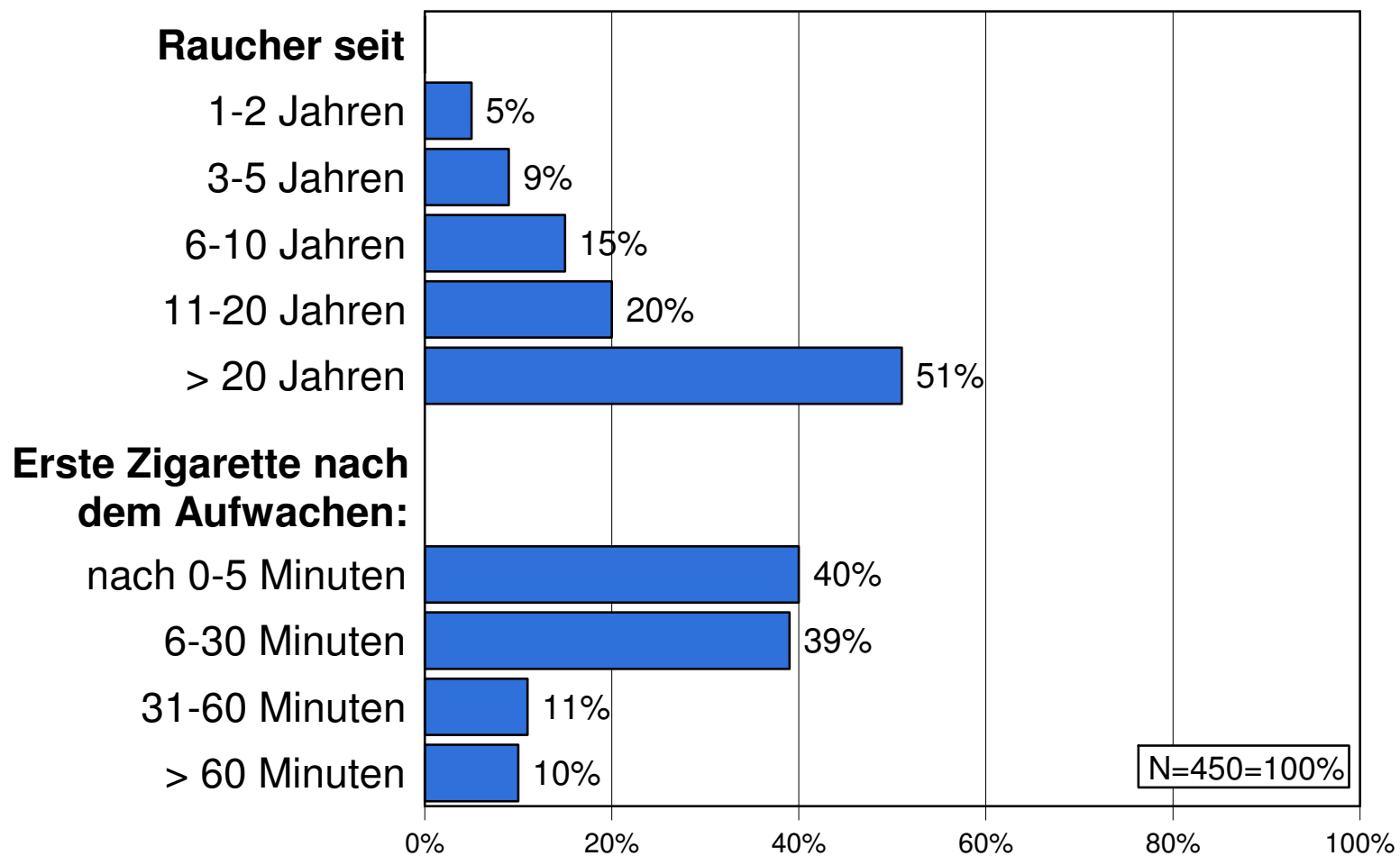


## Basisdatenerhebung (Beratungstyp A): Zigarettenkonsum der aufhörbereiten Raucher

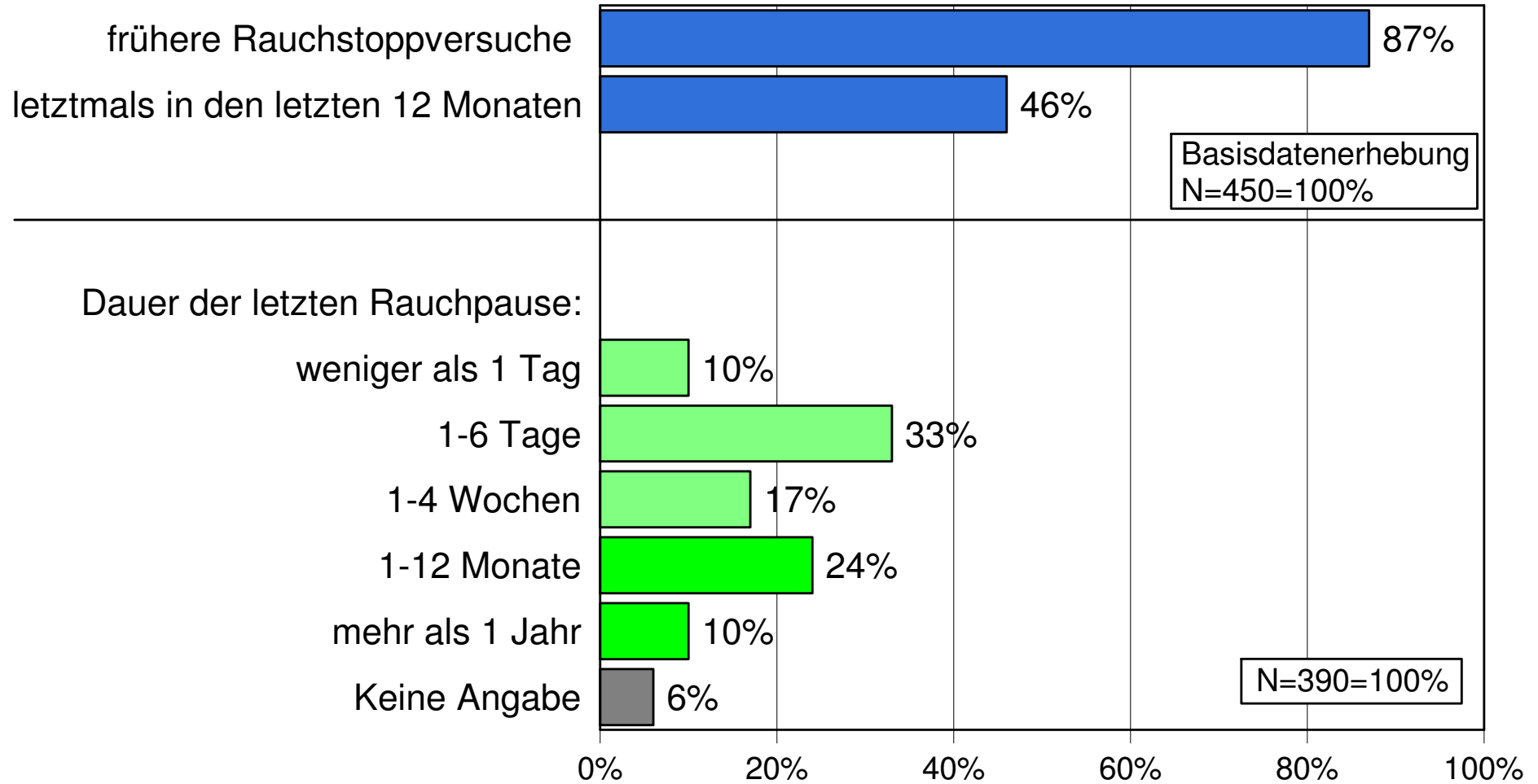
in Prozent



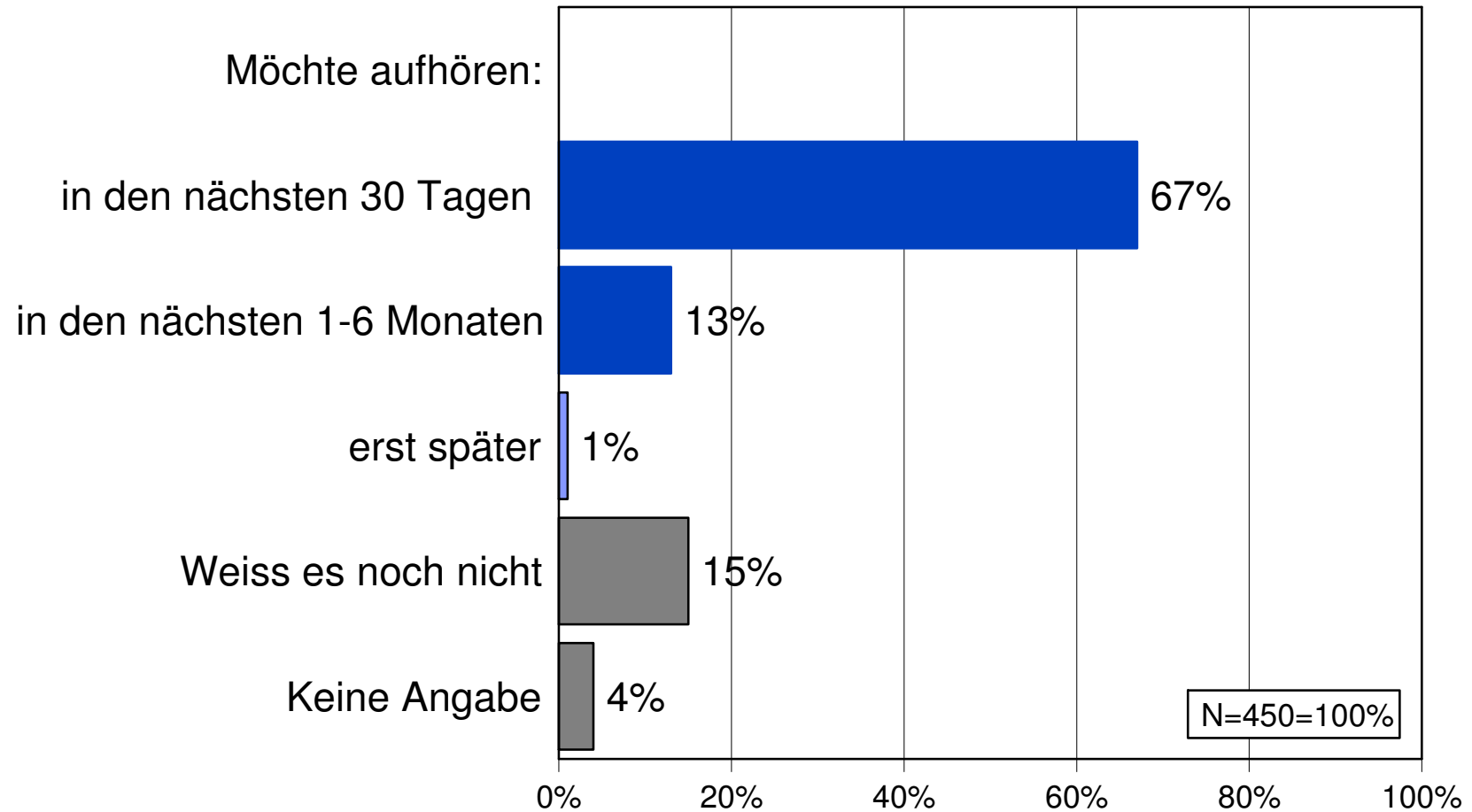
## Basisdatenerhebung (Beratungstyp A): Rauchgewohnheiten



## Basisdatenerhebung (Beratungstyp A): Frühere Rauchstoppversuche



## Basisdatenerhebung (Beratungstyp A): Aufhörbereitschaft



# **Telefonische Follow-up-Befragungen nach 3 und 12 Monaten**

## Rauchstoppversuch(e) in den letzten 3 bzw. 12 Monaten

In beiden Follow-ups befragte Personen (N=171=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Ja, mehrere</b>	<b>27 %</b>	<b>30 %</b>
<b>Ja, einen</b>	<b>45 %</b>	<b>33 %</b>
Nein, keinen	28 %	37 %

## Veränderung der Rauchgewohnheiten in den letzten 3 bzw. 12 Monaten

In beiden Follow-ups befragte Personen (N=171=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Rauchen zurzeit nicht</b>	<b>17 %</b>	<b>17 %</b>
Haben vorübergehend aufgehört (Rauchpause)	36 %	30 %
Haben trotz Rauchstoppversuch immer geraucht (ev. reduziert)	28 %	36 %
Berichten über keine Rauchstoppversuch(e) *	28%	37 %

\* beeinflusst die Aufhörquote

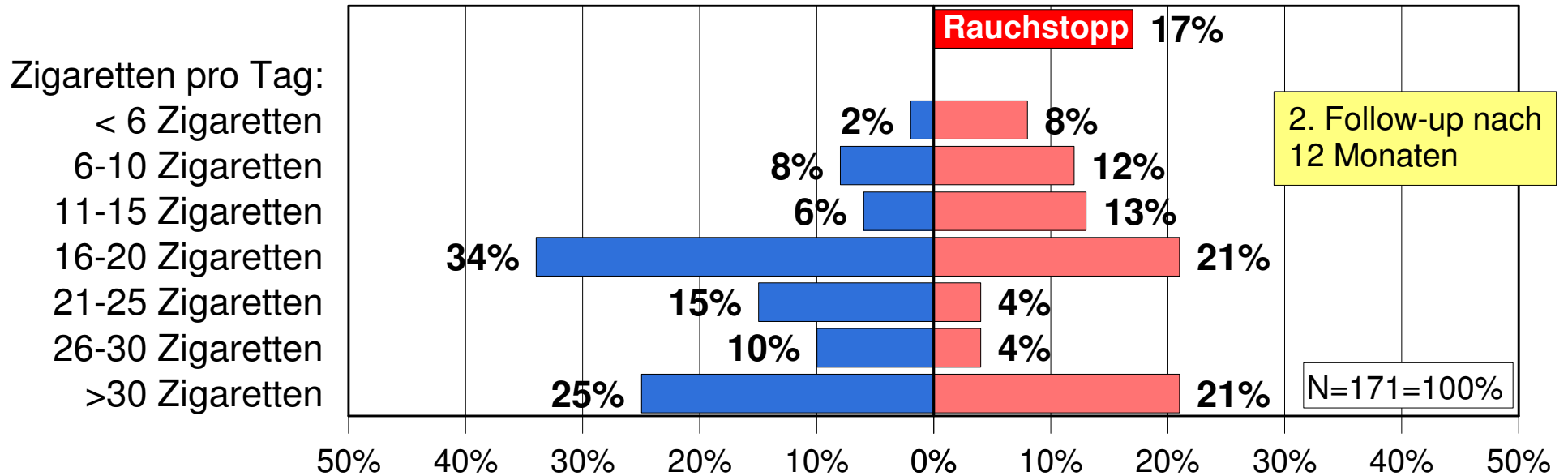
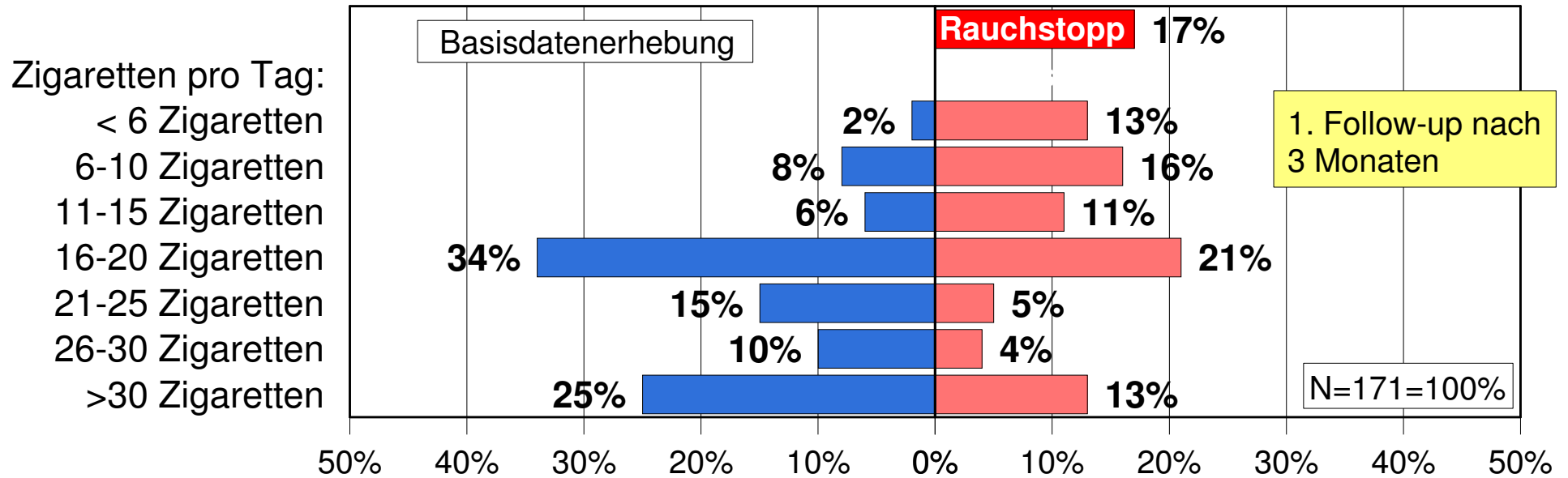
## Wie lange rauchen Sie schon nicht mehr?

In beiden Follow-ups befragte Personen (N=171=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Rauchstopp</b>	<b>17 %</b>	<b>17 %</b>
- seit < 2 Wochen	1 %	2 %
- seit 2-4 Wochen	2 %	-
- seit 1-2 Monaten	4 %	2 %
- seit > 2 Monaten	10 %	-
- seit 3-9 Monaten	-	4 %
- seit > 9 Monaten	-	9 %

## Dauer der Rauchpause beim letzten Aufhorversuch

In beiden Follow-ups befragte Personen N=171=100%	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Rauchpause gemacht</b>	<b>36 %</b>	<b>30 %</b>
1 – 5 Tage	17 %	8 %
6 – 13 Tage	6 %	6 %
2 – 4 Wochen	5 %	4 %
1 – 2 Monate	6 %	7 %
Mehr als 2 Monate	2 %	4 %

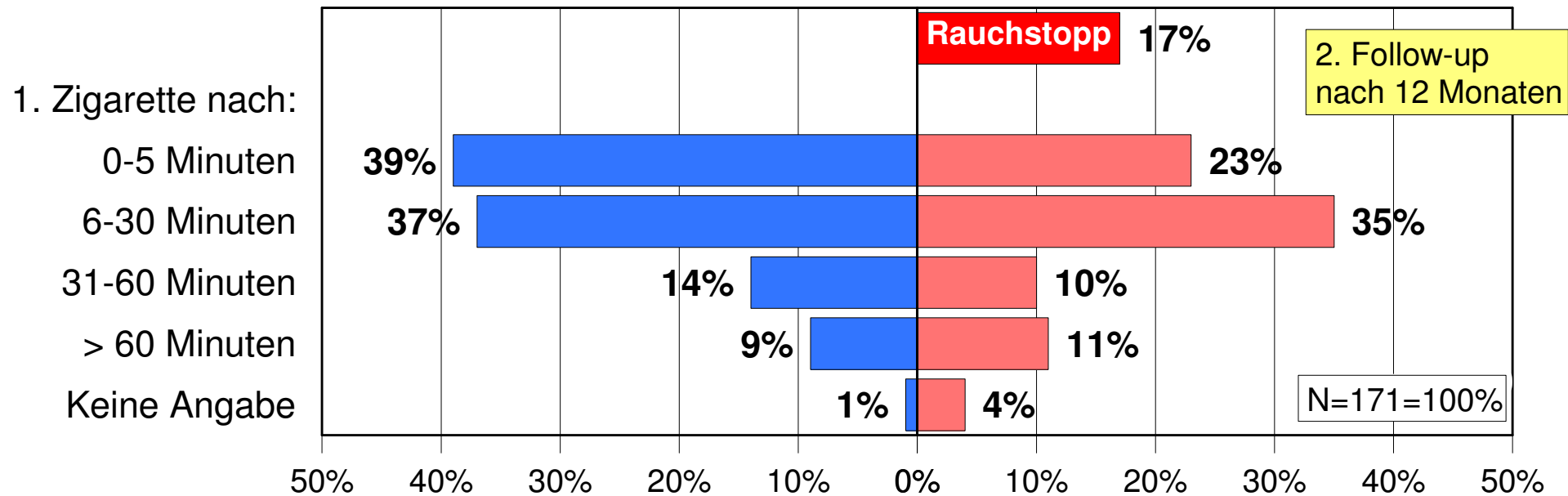
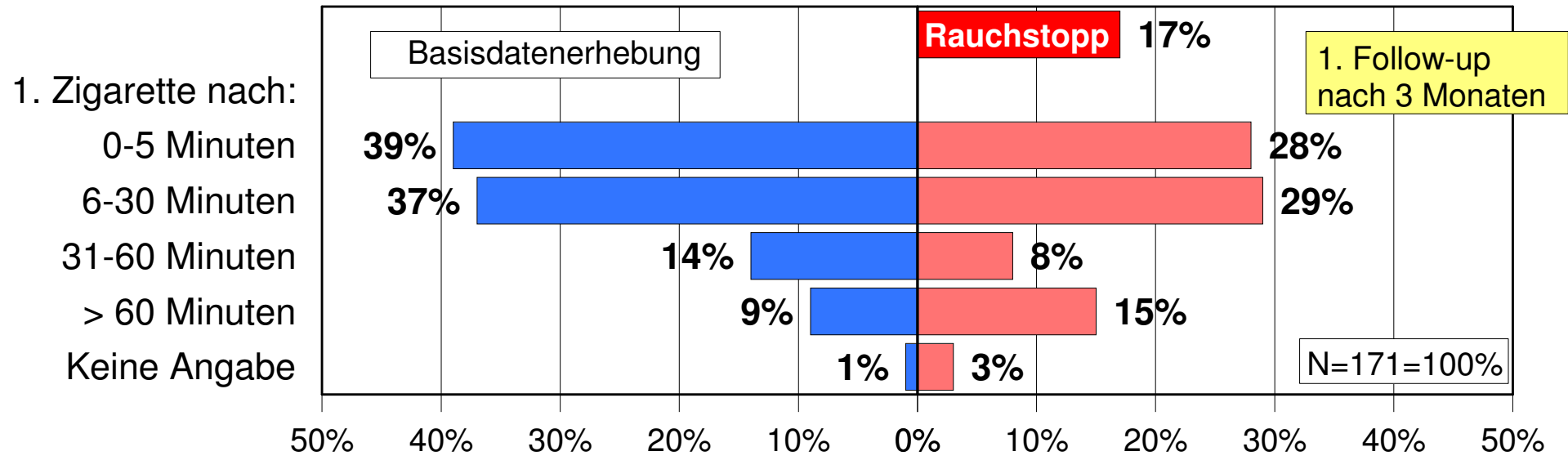
## Beratungstyp A (aufhörbereite Raucher): Veränderung des Zigarettenkonsums nach 3 und 12 Monaten



## Veränderung des täglichen Zigarettenkonsums (im Vergleich zur Basisdatenerhebung):

In beiden Follow-ups befragte Personen (N=171=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Rauchstopp</b>	<b>17 %</b>	<b>17 %</b>
<b>Konsum reduziert</b>	<b>54 %</b>	<b>44 %</b>
Konsum unverändert	23 %	23 %
<b>Konsum erhöht</b>	<b>6 %</b>	<b>16 %</b>

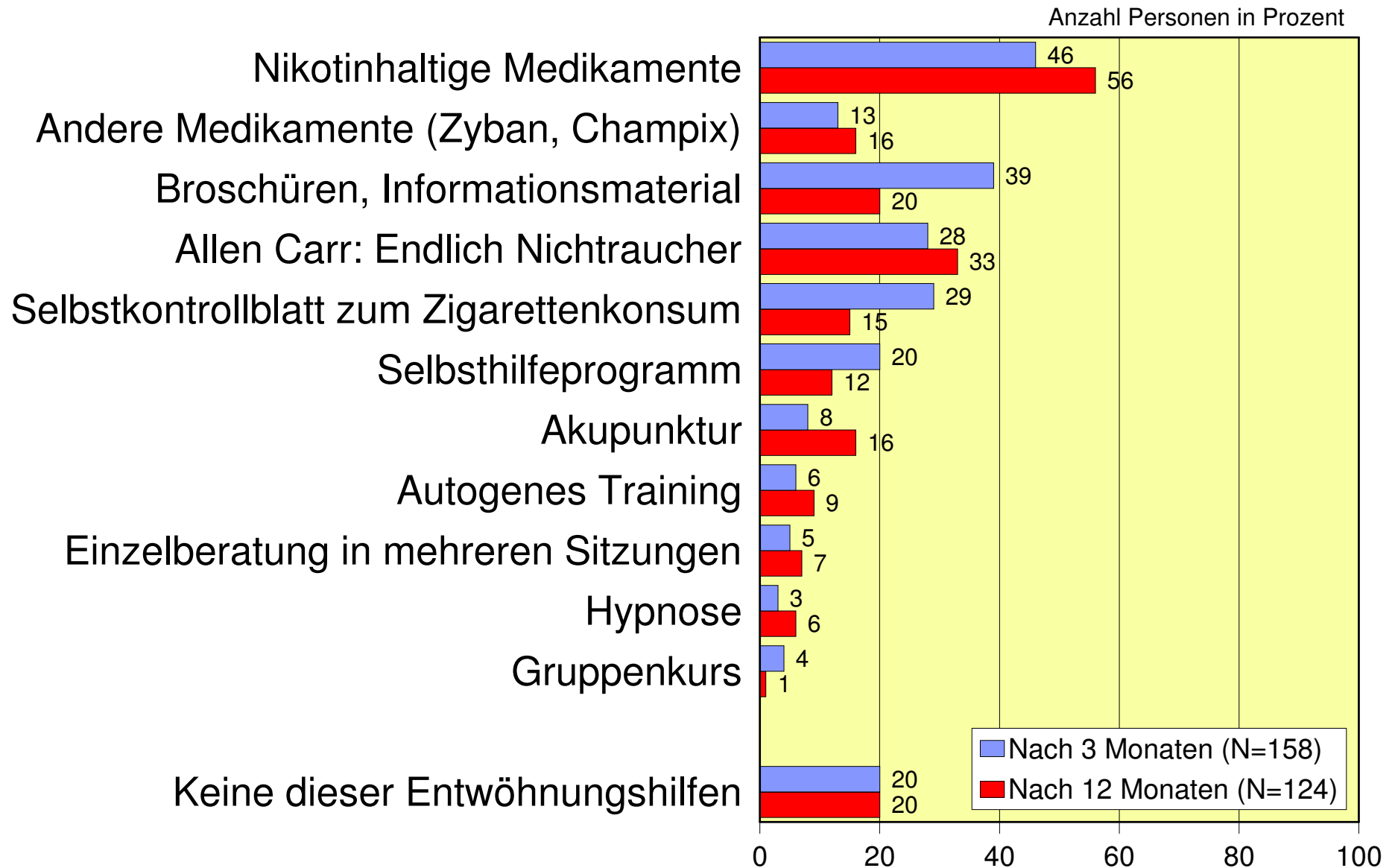
## Beratungstyp A (aufhörbereite Raucher): Erste Zigarette nach dem Aufwachen (3 und 12 Monate später)



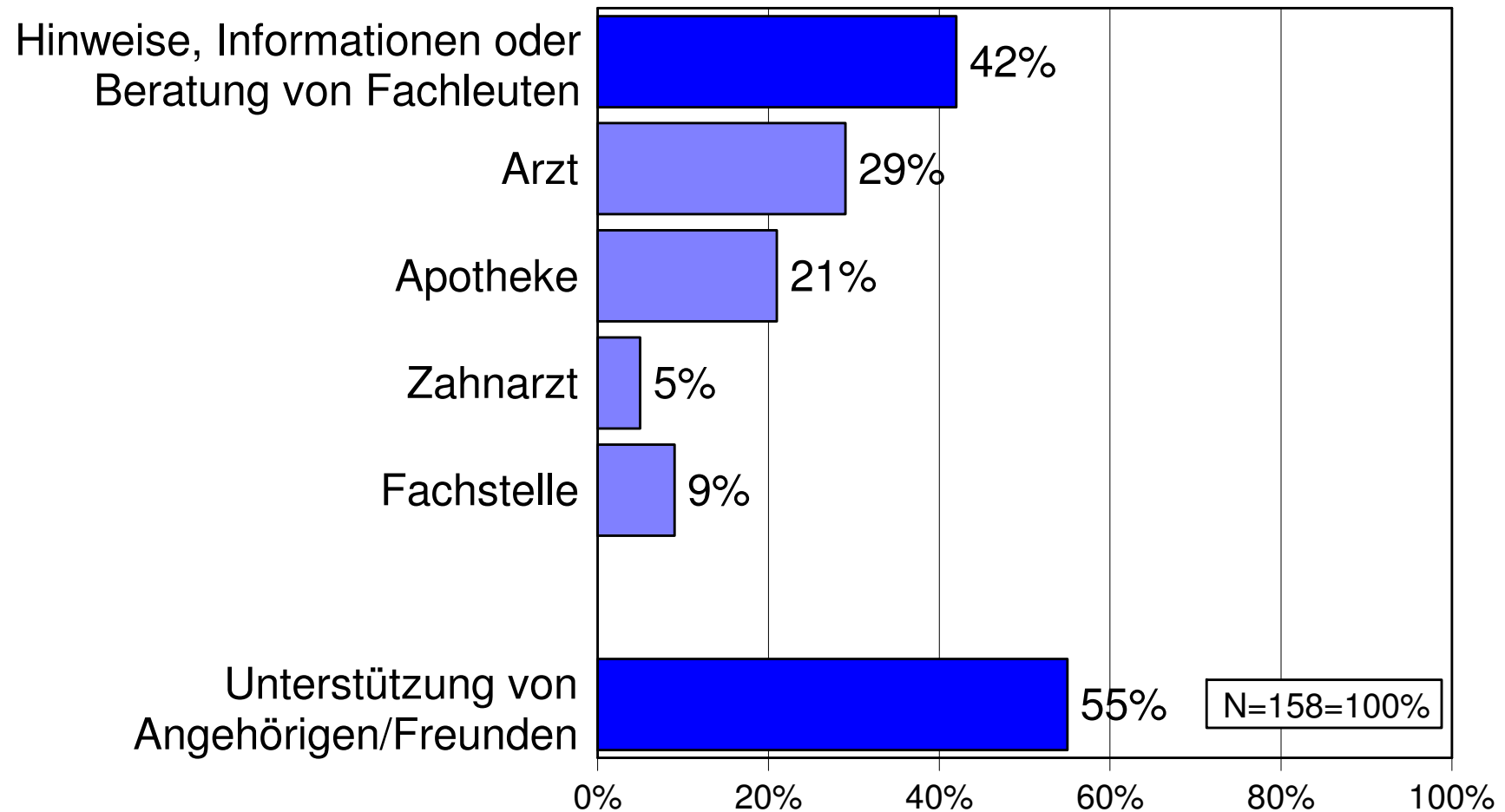
## Erste Zigarette nach dem Aufwachen (im Vergleich zur Basisdatenerhebung):

In beiden Follow-ups befragte Personen (N=171=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Rauchstopp</b>	<b>17 %</b>	<b>17 %</b>
<b>1. Zigarette ... wird später geraucht</b>	<b>20 %</b>	<b>22 %</b>
... im gleichen Zeitintervall	49 %	43 %
<b>... wird früher geraucht</b>	<b>11 %</b>	<b>13 %</b>
Keine Angabe	3 %	5 %

## 1. und 2. Follow-up (Beratungstyp A): Benutzte Entwöhnungshilfen (Mehrfachnennungen)



# 1. Follow-up (Beratungstyp A): Hilfe von Fachleuten / Unterstützung von Angehörigen/Freunden nach 3 Monaten



## Bereitschaft der Noch-Raucher zu weiteren Rauchstoppversuchen

Noch-Raucher, (N=141=100%)	1. Follow-up nach 3 Monaten	2. Follow-up nach 12 Monaten
<b>Ja, in den nächsten 30 Tagen</b>	<b>23 %</b>	<b>23 %</b>
Ja, in den nächsten 1 – 6 Monaten	44 %	23 %
Möchte erst später aufhören	25 %	35 %
Möchte nicht mehr aufhören	4 %	11 %
Weiss nicht	4 %	8 %

## Fazit:

- Die von der Rauchstopplinie beratenen Personen des Typs A sind charakterisiert durch einen hohen Anteil von Raucher/-innen mit langjährigem hohem Zigarettenkonsum und starker Nikotinabhängigkeit.
- 70% der beratenen Raucher/-innen machen Rauchstoppversuche:
  - 80% nutzen verschiedene Entwöhnungshilfen
  - rund 40% beanspruchen Hilfe bei Gesundheitsfachleuten (Ärzte, Apotheken etc.)
  - 55% finden Unterstützung bei Angehörigen / Freunden
- 17% aller beratenen Personen rauchen nach 3 bzw. 12 Monaten nicht mehr, wobei die Rückfallquoten nach 3 Monaten relativ hoch sind.

## Fazit (Fortsetzung)

- Über 50% haben nach 3 Monaten ihren Tabakkonsum reduziert, 30% um mind. 10 Zigaretten pro Tag.
- Nach 3 Monaten wird die 1. Zigarette nach dem Aufwachen etwas später geraucht (kleinere Nikotinabhängigkeit).
- Nach 12 Monaten ist der Anteil starker Raucher/-innen wieder grösser geworden. Ein Teil der Konsumreduktion war nur vorübergehend.
- Knapp ein Viertel der Noch-Raucher/-innen ist weiterhin bereit, in den nächsten 30 Tagen mit dem Rauchen aufzuhören.
- 64% der beratenen Personen sind mit der Beratung bei der Rauchstopplinie ‚sehr zufrieden‘, 29% ‚eher zufrieden‘ und nur 7% ‚eher nicht zufrieden‘ oder ‚überhaupt nicht zufrieden‘.