



Expérience non-fumeur

et l'action qui l'accompagne



Centres cantonaux de prévention



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la santé publique OFSP
Fonds de prévention du tabagisme



Aperçu en 20 minutes

- × Expérience non-fumeur: comment ça fonctionne?
- × Chiffres: en réalité, qui fume?
- × Tabac: plaisir ou dépendance?
- × Je fume: qui se moque de moi?



Expérience non-fumeur: comment ça marche?

- × Concours pour les classes de la 6^e à la 9^e: tous les élèves de la classe s'engagent à ne pas fumer pendant toute la durée du concours au moins.
Prix à gagner: bons de voyage de fr. 500.–
- × Variante pour les classes de la 7^e à la 9^e : un petit nombre d'élèves clairement désignés continue à fumer (Catégorie B)
Prix à gagner: bons de voyage de fr. 250. –



Conditions de concours

- × Catégorie A: ouverte aux classes de la 6^e à la 9^e
- × Catégorie B: ouverte aux classes de la 7^e à la 9^e
- × Changement de catégorie impossible après l'inscription
- × Si un(e) élève se (re)met à fumer, toute la classe doit quitter le concours (catégorie A)
- × Pour d'autres détails, voir carte d'inscription

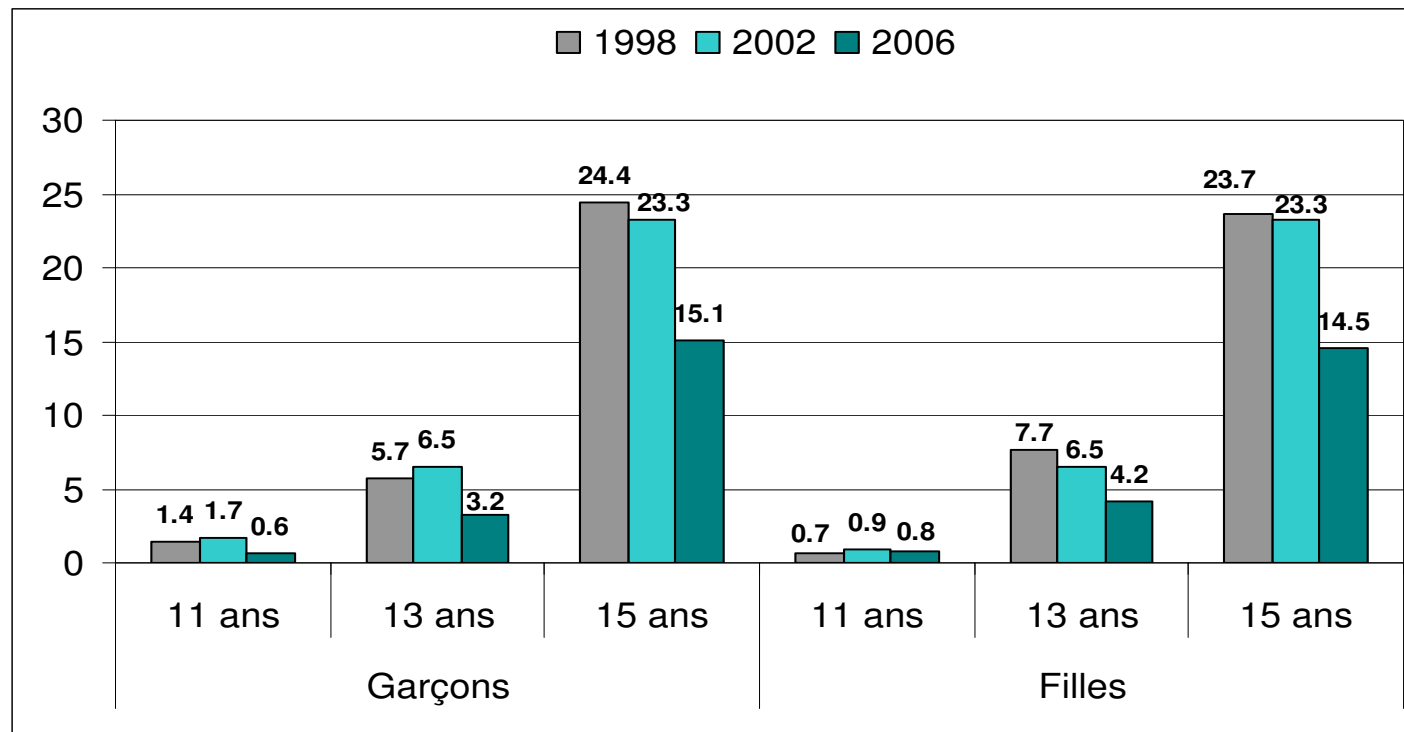


Que peut-on y gagner?

- × Une expérience de classe unique
- × L'occasion de se débarrasser d'une dépendance
- × bons de voyage pour 100 classes

En réalité, qui fume?

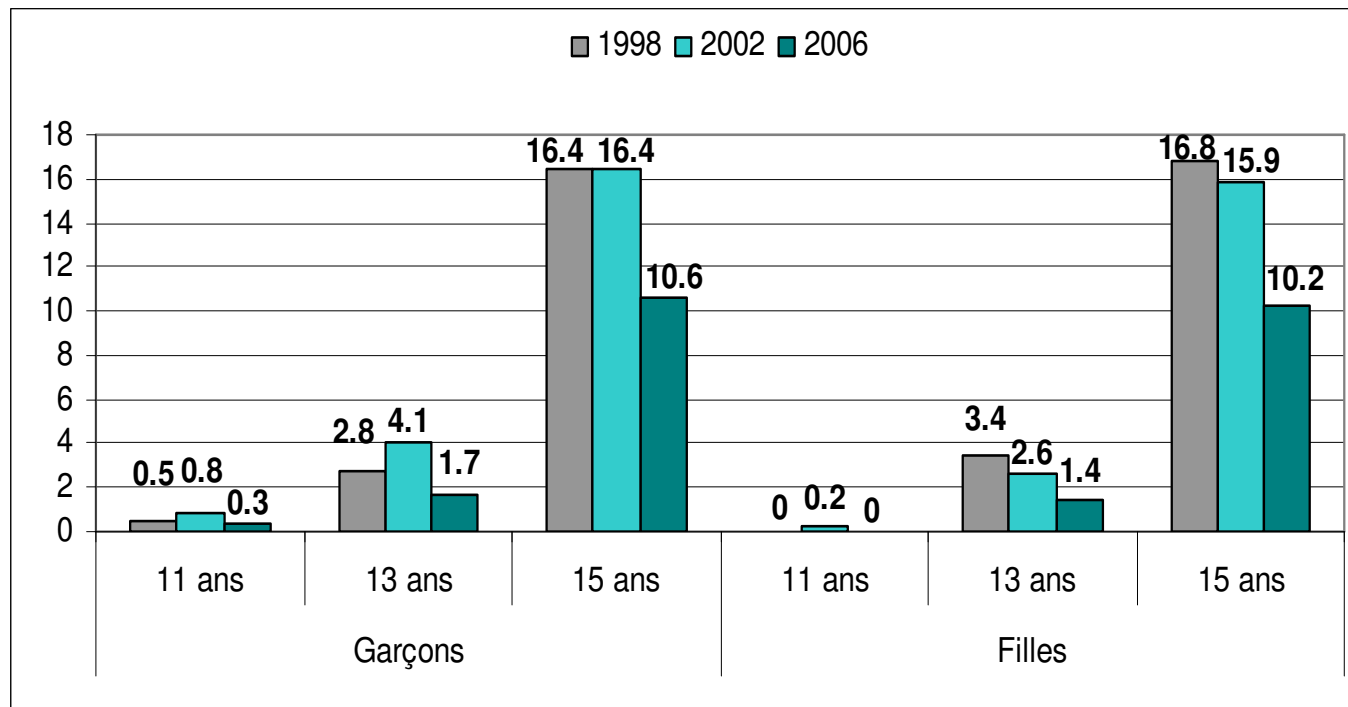
Fume au moins une cigarette par semaine:



Enquête auprès des élèves ISPA

En réalité, qui fume?

Fume au moins une cigarette par jour:



Enquête auprès des élèves ISPA



Tabac: plaisir ou dépendance?

- × L'industrie du tabac considère le tabac comme un produit de luxe.
- × La médecine et la psychologie considère le tabac comme un produit toxique.
- × La substance active du tabac est la nicotine.
- × La nicotine est un psychotrope, elle agit sur certaines parties du cerveau, d'où sont envoyés des messagers ressentis comme excitants et décontractants à la fois.
- × Quelque 4'000 autres substances contenues dans le tabac nuisent à la santé.



La fumée des autres

- × Les fumeurs inhalent volontairement la fumée du tabac qui nuit à leur santé.
- × Une cigarette qui brûle dégage beaucoup de fumée par le papier à filtre, et une cigarette „light“ par les côtés.
- × La fumée secondaire contient aussi les 4'000 substances connues dont 40 cancéreuses.
- × La personne qui se trouve à proximité d'une cigarette qui brûle respire la fumée du tabac, certes pas autant que le fumeur lui-même, mais assez pour nuire à sa propre santé.



Je fume: qui se moque de moi?

- × L'industrie du tabac est puissante.
- × Elle savait depuis 1963 que la nicotine rend dépendant mais elle l'a caché jusqu'en 2002.
- × Les professeurs sont bien payés pour les expertises et les études favorables à l'industrie du tabac, en Suisse aussi.



Je ne suis pas si bête!

Personne ne pense être influencé par la publicité, et pourtant:

- × L'industrie du tabac en Suisse dépense plus de 100 millions par an pour la publicité et le sponsoring.
- × Les enfants reconnaissent dès leur plus jeune âge la marque de cigarettes selon son logo.
- × Grâce à la publicité, la cigarette est associée: au romantisme, à la virilité, à la jeunesse, au plaisir, à la beauté, à la capacité d'être à la mode, d'être cool et sexy...



Pourquoi l'industrie du tabac a-t-elle lancé un programme de protection des jeunes?

- × En disant clairement que le tabac est un produit seulement pour les adultes, elle peut attirer les jeunes! L'industrie du tabac n'est pas née de la dernière pluie.
- × C'est un moyen de faire apparaître comme superflues des lois gênantes.
- × C'est un moyen pour désécuriser et détourner ceux qui critiquent le tabac.