

Berne, avril 2010

Concours pour arrêter de fumer 2010

L'AT organise à nouveau cette année un concours pour arrêter de fumer destiné aux adultes. Les fumeuses et les fumeurs qui font une pause tabac entre 19 avril et le 17 mai peuvent participer à un tirage au sort qui met en jeu 1 x 5000 francs et 10 x 500 francs. L'assurance-maladie Assura offre en plus une semaine de vacances pour deux personnes à Loèche-les-Bains, avec le forfait pour les bains thermaux et pour le ski. Le concours constitue une occasion qui aide les fumeurs et les fumeuses à envisager un arrêt du tabagisme. Plusieurs milliers de personnes y participent chaque année. Un tiers d'entre eux environ en profite pour arrêter définitivement de fumer!

- Si vous fumez encore, c'est peut-être l'occasion de vous lancer dans une tentative pour arrêter de fumer.
- Si vous ne fumez pas ou que vous avez arrêté depuis longtemps, vous connaissez peut-être quelqu'un dans votre entourage qui pourrait participer au concours.

Toutes les informations se trouvent sur le site www.at-suisse.ch. Il est possible de s'inscrire en ligne, ou de demander des cartes d'inscription par téléphone à l'AT en appelant le 031 599 10 20.

Ligne stop-tabac

En lien avec l'arrêt du tabagisme, nous aimerions aussi attirer votre attention sur les conseils par téléphone. Les personnes intéressées peuvent appeler le 0848 000 181 de 11 heures à 19 heures en semaine pour des conseils en vue d'un arrêt du tabac. Si souhaité, il est possible de se faire accompagner par une conseillère pendant le sevrage tabagique. Ces conseils sont donnés en français, en allemand ou en italien, mais aussi dans cinq autres langues. Toutes les indications à ce sujet se trouvent également sur le site www.at-suisse.ch à la rubrique «ligne stop-tabac».

Nous vous remercions de bien vouloir transmettre les informations sur le concours pour arrêter de fumer à toutes les personnes intéressées.

Karin Erb, Association suisse pour la prévention du tabagisme, Haslerstrasse 30, 3008 Berne
tél. 031 599 10 20, fax 031 599 10 35
info@at-schweiz.ch, www.experience-nonfumeur.ch, www.at-suisse.ch