

Les dépliants Expérience non-fumeur suscitent l'intérêt

Vous avez reçu avec la confirmation d'inscription un CD contenant un matériel varié à utiliser pendant les cours. L'enquête 2007-2008 auprès des enseignants a montré qu'un tiers d'entre eux utilisaient ce matériel avec succès. Nous nous en réjouissons!

Domicile sans fumée

Ce dépliant porte notamment sur la protection contre le tabagisme passif à la maison, et insiste sur le modèle que constituent les parents: les jeunes sont treize fois plus nombreux à choisir un domicile sans fumée quand ils quittent la maison sans fumée de leurs parents, comme le montre une étude de l'université de Boston. «Domicile sans fumée» contient des faits intéressants sur les répercussions du tabagisme sur la santé. Le dépliant existe en français, en allemand, en italien, en rhéto-romanche, en espagnol, en portugais, en serbe-croate-bosniaque, en albanais et en turc.

Comment parler de la cigarette avec ses enfants?

Ce dépliant vous apprend comment aborder le thème du tabagisme avec les jeunes. Même si les parents fument, ils peuvent plaider pour une vie sans fumée pour leurs enfants. Ils sont même particulièrement crédibles pour parler de la dépendance! Autre sujet abordé dans ce dépliant, disponible dans les mêmes langues que «Domicile sans fumée»: l'utilité de discuter avec les enfants de la pression du groupe.

Notre dernière enquête 2007-2008 comportait une question sur l'utilité des deux dépliants. La majorité des réponses à ce sujet ont été positives. Les parents qui ont participé à une autre enquête appréciaient eux aussi ces documents.

Nos dépliants peuvent tous être téléchargés sur le site www.experience-nonfumeur.ch ou commandés à l'AT.

P.-S. Nous organisons cette année de nouveau un concours pour arrêter de fumer destiné aux adultes. Le prix principal est de 5000 francs et dix prix secondaires de 500 francs seront aussi tirés au sort. Le concours dure du 4 juin au 3 juillet 2009. Pour en savoir davantage, il suffit de consulter notre site www.at-suisse.ch. Le plus simple est de s'inscrire en ligne (à partir du 14 avril), mais il est aussi possible de commander des formulaires de concours à l'AT.

Karin Erb, Association suisse pour la prévention du tabagisme, Haslerstrasse 30, 3008 Berne
tél. 031 599 10 20, fax 031 599 10 35

info@at-schweiz.ch, www.experience-nonfumeur.ch, www.at-suisse.ch